

PrEP

يحميك من الإصابة ب HIV / الأيدز

هناك عدة طرق لحماية نفسك من الإصابة ب HIV / الأيدز. أكثر الطرق شيوعاً هي استخدام الواقي المطاطي أثناء الجماع. ستوضح لك هذه النشرة طريقه إضافيه لحماية نفسك تدعى PrEP.



ما معنى PrEP؟

أنها تعني الوقاية قبل التعرض. تحميك هذه الطريقه من الإصابة بفيروس نقص المناعة للإنسان (HIV) عن طريق أخذك حبة دواء واحده يوميا.

لا يحميك PrEP من الإصابة بالأمراض الجنسية الأخرى التي يمكن أن تصاب بها خلال الجماع، لذا يكون من المهم جدا استعمال الواقي المطاطي لحماية نفسك من هذه الأمراض.

لمن يوصف دواء PrEP؟

يوصى باستعمال PrEP للأشخاص اللذين تكون احتمالية اصابتهم ب HIV عالية.

تكون احتمالية اصابتك ب فيروس HIV عالية:

- إذا كنت رجلا تمارس الجنس الشرجي مع رجال آخرين ولا تستخدم الواقي المطاطي دائما.
 - إذا كان شريكك متباين النشاط الجنسي (يعاشر الرجال والنساء) ومصابا ب HIV وتريدون انجاب طفلا.
 - إذا كان شريكك مصابا ب HIV ولكنه لا يستعمل أدويه لعلاجها وانت لا تستخدم الواقي المطاطي دائما.
- استعمال PrEP يساعد بالتقليل من القلق بشأن اصابتك ب HIV.

هل هناك تأثيرات جانبية ل PrEP ؟

ليس كل من يستعمل PrEP سيعاني من تأثيرات جانبية معظم الناس لا يعانون من أي أعراض.

التأثيرات الجانبية يمكن ان تشمل الغثيان، الدوار، الصداع، تعب، تقلصات معويه واسهال. عادة ما تختفي هذه الأعراض بعد اسابيع قليله من بدأ استعمال الدواء. في حالة استمرار هذه الأعراض لفترة طويله، عليك مراجعة الطبيب.

هل هناك تأثيرات جانبية طويلة الأمد؟

معظم الناس اللذين يستعملون PrEP لا يعانون من أي مشاكل خطيره. علما، ان استعمال PrEP لفترة طويله يمكن ان يؤثر على الكليتين، لذا يكون من المهم اجراء الفحص الدوري. سيقوم طبيبك بأجراء فحص الدم كل ثلاثة أشهر خلال فترة استعمالك لل PrEP للتأكد من سلامة الكلى.

ما هي كفاءة PrEP في حمايتي من الإصابة ب HIV؟

يعمل PrEP بشكل جيد جدا اذا استعملته يوميا. حاول أن تأخذ بنفس الوقت يوميا.

تقل كفاءة PrEP في حمايتك من HIV اذا لم تأخذ الحبة يوميا.

اذا بدأت باستعمال PrEP ، هل يجب الاستمرار عليه مدى الحياة؟

كلا، لا يجب عليك ذلك. يمكنك التوقف عن أخذه أو البدء باستعماله مرة أخرى اعتمادا على نمط حياتك والتغير في درجة احتمالية اصابتك ب HIV. عليك استعماله فقط عندما تكون احتمالية اصابتك ب HIV عالية.

على سبيل المثال: يمكن ان تأخذ PrEP اذا كنت تمارس الجنس مع عدة اشخاص مختلفين او اذا كان الشريك يحاول ان الأنجاب. يمكنك التوقف عن استعماله اذا تغيرت تلك الظروف.

ما هي الفترة اللازمه لاستعمال PrEP قبل الحصول على الحماية من HIV ؟

يعتمد هذا على طبيعة نشاطك الجنسي. اذا كنت رجل تمارس الجنس مع رجال آخرين، ستحصل على الحماية بعد سبعة ايام من أخذك PrEP يوميا.

اذا كنت امرأه، ستحتاجين لاخذه يوميا لمدة عشرين يوما للحصول على الحماية. يمكن لطبيبك اعطائك معلومات اضافيه.

PrEP

يحميك من الإصابة ب HIV / الأيدز

هل يمكنني استعمال PrEP أثناء محاولة الحمل؟

نعم، يمكنك ذلك. إذا كنت تحاولين ان تصبجي حاملا وكان شريكك مصابا ب HIV , يمكنك استعمال PrEP لحماية نفسك وطفلك من الإصابة ب HIV.

لكي تحصلي على الحماية من HIV عليك أخذ PrEP يوميا ولمدة 20 يوما قبل أن تمارسي الجنس مع شريكك بدون استعمال الواقي المطاطي. كما عليك الاستمرار بأخذه يوميا ما دمت تحاولين حدوث الحمل وان تستمري على أخذه لمدة 30 يوما بعد آخر مره مارست فيه الجنس بدون استعمال الواقي المطاطي.

أستعمالك PrEP سوف لا يمنع عملية الحمل.

إذا كنت امرأه مصابه ب HIV وكان شريكك غير مصابا به, فعليه استعمال PrEP لحماية نفسه من الإصابة أثناء ممارستكم الجنس بدون استعمال الواقي المطاطي.

هل بإمكانني استعمال PrEP إذا كنت استعمل أدوية أخرى؟

نعم. استعمال PrEP مع أدوية أخرى يكون عادة امانا, ولكن عليك التأكد من ذلك دائما من خلال استشارتك للطبيب.

كيف يمكنني الحصول على PrEP ؟

للحصول على PrEP عليك مراجعة طبيب ذو خبره في مجال HIV لكي يقرر فيما اذا كان PrEP مناسباً لك أم لا.

سيسألك الطبيب عن حياتك الجنسية لكي يتعرف على مدى احتمالية إصابتك ب HIV . سيحتفظ الطبيب بمعلوماتك الشخصية بشكل آمن وسري.

إذا كانت احتمالية إصابتك ب HIV عالية, فسيعمل الطبيب على:

- اجراء فحص HIV . إذا اظهر الفحص إصابتك ب HIV, فيجب أن لا تستعمل PrEP .
- فحص التهاب الكبد ب. إذا كنت تعاني من مرض التهاب الكبد ب المزمن فعليك مراجعة طبيب أخصائي لكي تعرف اذا كان بإمكانك استعمال PrEP أو لا.
- فحوصات الكلى (فحص دم), لأن الكلى يمكن ان تتأثر بدواء PrEP .
- فحوصات للكشف عن إصابتك بأي أمراض جنسية أخرى.

إذا كان PrEP ملائماً لك فسيصفه الطبيب لك وسوف يوضح الطرق المختلفة التي يمكنك من خلالها الحصول عليه .

كيف أستطيع الحصول على معلومات اضافيه عن PrEP ؟

ان رابط معلومات الصحة الجنسيه في نيو ساوث ويلز هو خدمه تلفونيه يمكنها:

- اعطائك معلوماتكثرت عن PrEP
- تساعدك في معرفة اذا كان PrEP ملائماً لك
- تساعدك في ايجاد طبيب ذو خبره في HIV وذو درايه ب PrEP

إذا كنت تريد التحدث بلغتك, اتصل بخدمة الترجمة (TIS) على الرقم 131450 واطلب مترجماً بلغتك, ثم اطلب منهم الاتصال تلفونياً بخدمة معلومات الصحة الجنسيه في نيو ساوث ويلز على الرقم 1800451624.



$$\text{إفحص أكثر} + \text{علاج مبكراً} + \text{إبقي أماناً} = \text{إنهاء فيروس نقص المناعة}$$