



HIV ➤ 艾滋病病毒簡介

- 1.1 您知道嗎?
- 1.2 艾滋病與艾滋病病毒的區別
- 1.3 艾滋病病毒是如何傳播的?
- 1.4 怎樣才能避免感染上艾滋病病毒?
- 1.5 怎樣才能知道自己有沒有患上艾滋病/感染艾滋病病毒?
- 1.6 怎樣才能知道他人有沒有艾滋病/攜帶艾滋病病毒?
- 1.7 海外旅行和艾滋病
- 1.8 使用翻譯服務

1.1 您知道嗎?

- 艾滋病是由艾滋病病毒引起的。
- 艾滋病病毒可以在不同年齡，不同性別，不同種族，以及不同文化背景或宗教的人群中傳播。
- 目前，在世界範圍內：
 - 世界上有3千4百萬人攜帶艾滋病病毒或患有艾滋病。他們之中有一半以上是婦女和兒童。
 - 男女之間的性接觸是艾滋病傳播的主要途徑。
- 在澳大利亞
 - 目前大約24,000人攜帶艾滋病病毒或患有艾滋病
 - 其中大部分是通過男人與男人之間進行無保護性性交而傳染上的。同時，男人和女人之間通過無保護性性交傳染上艾滋病的比率也在不斷上升。
- 目前有效的治療仍能使艾滋病病毒攜帶者過著長久健康的生活。
- 在陰道和肛門性交時使用避孕套，不与他人共用注射針頭或其它注射器皿是保護您自己不感染上艾滋病的最有效的方法。

1.2 艾滋病與艾滋病病毒的區別

人們經常將艾滋病病毒 (HIV) 和艾滋病 (AIDS) 混為一談，其實兩者之間是有區別的。

艾滋病病毒(HIV)的全名是“人類免疫缺陷病毒”，當艾滋病病毒進入人體的血液循環系統後，“艾滋病病毒感染者”或稱為“艾滋病病毒陽性攜帶者”的稱號就此產生。

艾滋病病毒侵害人體抵抗疾病的免疫系統，如果人體的免疫系統被病毒嚴重損害，這將發展成“艾滋病”（AIDS），其醫學全稱是“獲得性免疫缺陷綜合症”。這意味著人體無法抵禦一些常見的細菌和病毒，變得更容易受病毒感染和患病。

被診斷出血液中攜帶艾滋病病毒，並不意味著患有艾滋病或即將死亡。有效的治療可以降低艾滋病病毒對免疫系統的侵害程度，使許多艾滋病病毒攜帶者仍過著健康，充實而令人滿意的生活。

1.3 艾滋病病毒是如何傳播的？

艾滋病病毒存在於人體體液中，比如血液、精液、陰道分泌液和母乳之中。艾滋病病毒的傳播隻能通過被感染者的體液進入到另一個人的人體血液中才算完成。

艾滋病病毒通過以下方式進行傳播：

- 不使用避孕套的性交行為；
- 共用注射針頭、針筒和其它注射器皿注射毒品
- 使用未經消毒的器具進行身體穿刺和紋身
- 攜帶艾滋病病毒的母親，在懷孕、分娩和母乳餵養過程中將病毒傳染給自己的嬰兒。
- 在其他一些國家輸血或使用血液製品（在澳大利亞，輸血和血液製品是安全的）

下列接觸不會傳染上艾滋病病毒：

- 咳嗽
- 打噴嚏
- 接吻
- 吐痰
- 眼淚接觸
- 共用餐具和炊具
- 床上用品
- 廁所
- 浴室
- 蚊蟲叮咬等

1.4 怎樣才能避免感染艾滋病/病毒?

性交傳播的預防:

當您和艾滋病病毒感染者進行無保護性性交時，艾滋病病毒可以從陰道、陰莖和肛門黏膜表面的細小傷口侵入您的血液循環系統。

避免艾滋病病毒傳播的安全性交方法是：

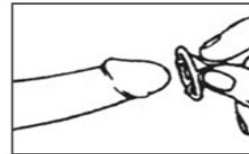
- 每一次肛門或陰道性交時，一定要使用新的避孕套和水溶性潤滑劑，同時還可以幫助預防大部分性傳播疾病。

如何使用避孕套？

1. 打開包裝，注意不要刮壞避孕套。



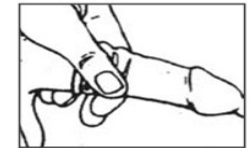
2. 用食指和拇指將安全套頂端的空氣擠出，然後順著陰莖套入底端(需要時,請先將包皮翻起)。



3. 帶上避孕套後，在其外層塗上水溶性潤滑劑。



4. 性交後，握住避孕套位於陰莖根部的末端，將其謹慎取下，以免精液溢出。



5. 將用過的避孕套丟棄。**絕對不要使用用過的避孕套!**



注射毒品，身體穿刺或紋身時的傳播：

艾滋病病毒可以通過共用針頭/針筒或使用舊的身體穿刺/紋身器皿傳播。

避免針具傳播的方法是：

- 絕對不要共用或使用別人用過的針頭,針管注射毒品。

避免身體穿刺紋身器皿傳播病毒的方法是：

• 到正規註冊，使用一次性針具或按標準要求嚴格消毒的專業場所做身體穿刺或紋身。這樣也能保護您免受乙型和丙型肝炎的感染。

母嬰傳播:

艾滋病病毒呈陽性反應的母親可以在懷孕、分娩和母乳餵養過程中將病毒傳染給嬰兒。在澳大利亞，艾滋病病毒呈陽性反應的女性通過孕期的藥物治療，剖腹產仍可生出健康的嬰兒。如果您是艾滋病病毒呈陽性反應/感染的女性,正在懷孕或計劃懷孕，您應當盡快和您的醫生探討一下相關事宜。

醫生極力建議女性艾滋病病毒感染者不要母乳餵養。您可同您的醫生商討餵養嬰兒的其他方式。

血液和血製品：

在澳大利亞，所有的血液和血液製品都要經過艾滋病病毒檢測。艾滋病病毒攜帶/感染者不能獻血。然而，輸血在海外一些國家並不安全。

1.5 怎樣才能知道自己有沒有艾滋病/感染艾滋病病毒？

通過血液檢查，你可以很快得到答案。有不同類型的檢查艾滋病病毒的方法。和您的醫生探討哪種方法最適合您。

在澳大利亞，所有的性健康診所都提供免費的艾滋病病毒檢查，您甚至不必向醫生提供您的真實姓名，也不需要醫療卡。您也可以您的家庭醫生那裡作此項檢查。

在澳大利亞，您的隱私權將得到嚴格保護，任何醫療專業人士與他人討論您的隱私是違反法律的。

1.6 怎樣才能知道他人有沒有艾滋病/攜帶艾滋病病毒?

簡單地通過外表，您無法獲知他人是否患有艾滋病，許多艾滋病病毒攜帶者/艾滋病患者看上去非常健康，同時也不會出現任何症狀。事實上，很多患者本人都不知道他們已經是艾滋病病毒感染者。要知道的唯一方法是通過艾滋病病毒血液檢查。

1.7 海外旅行和艾滋病

艾滋病/艾滋病病毒存在於世界各地，無論你走到那裡，請記住性交時都一定要用避孕套和水溶性潤滑劑。不要和他人共用針頭或其它注射器皿。如果進行身體穿刺和紋身，請確保使用嚴格消毒的器具。

1.8 使用翻譯服務

當你與醫護人員或其他服務機構人員交談時，您可以使用翻譯服務。

使用翻譯服務可以幫助你：

- 理解醫護人員或其他服務機構人員說的一切
- 保證醫務人員明白你說的一切
- 提問題並獲得答案
- 同意接受血液檢查或治療

傳譯員必須保護您的隱私

當您與醫護人員預約時，您能要求傳譯員。

您可以在澳大利亞的任何地方使用電話翻譯服務（英文叫做 TIS National）。

請撥打電話13 14 50（按本地電話收費）。電話翻譯服務機構通過翻譯可以把您和您的醫療機構聯繫起來。

