



HIV ➤ 艾滋病病毒攜帶者- 您剛剛被確診嗎?

- 2.1 到底該怎麼辦?
- 2.2 保密與歧視
- 2.3 我該告訴誰?
- 2.4 如果我不是澳洲居民,會怎樣呢?

2.1 到底該怎麼辦?

剛剛發現感染了艾滋病病毒時,生活似乎一下子跌入低穀。您或許會覺得您是世上唯一遭此不幸的人。沒有多少人能了解甚麼是艾滋病病毒/艾滋病(HIV/ AIDS),而且關於這種疾病的不符實際的諸多傳言更是扑面而来。你或許感到悲哀,氣憤或迷惑。即便您感染艾滋病病毒已有多時,仍然會覺得迷惑,對未來憂心忡忡。

但是,請記住,您並不是孤軍作戰!在澳洲,有成千上萬的人生活在艾滋病病毒或艾滋病之中,文化背景也各不相同。

學會跟艾滋病病毒或艾滋病相處不是件易事,與之相處意味著您的工作方法、生活方式以及您與伴侶、家庭和朋友的之間關係都要作出相應的調整和變化。花些時間考慮一下未來而不要匆忙行事,草率決定。

在澳洲有很多組織和機構可以向您提供有關的信息資料、建議和支持。在這些機構工作的人員當中有很多本身是艾滋病病毒攜帶者。有些組織,例如“新州积极进取”組織是專門為艾滋病病毒感染者及他們的家庭、伴侶和朋友所設的。

“我的家庭是在我很小的時候來到澳洲的,所以我講話帶有澳洲口音,就像當地人一樣。我大多數時候覺得自己是一個澳洲人,但是我父母的文化和他們的信仰及價值觀念對我也很重要。我不能告訴他們我是同性戀者或艾滋病病毒陽性者,因為他們不會接受這個事實。這使我的朋友甚至健康服務工作人員都很難理解。最終我找到了多元文化艾滋病服務中心 (Multicultural HIV and Hepatitis Service)。在那裏有很多像我一樣從非英語文化背景來的艾滋病病毒感染者。中心的工作人員理解和了解我所面臨和需要解決的從不同文化背景所帶來的矛盾、差異和問題。”

2.2 保密與歧視

保密(Confidentiality)是指任何有關衛生健康、醫療服務和艾滋病組織機構都不得把任何有關您的資料告訴他人,隻有經過您的同意,他們才可以告訴您希望告訴的人。

在澳洲，任何與衛生醫療及艾滋病有關的組織機構的工作人員跟工作以外的人士談論有關您的情況，即使隻談及您在那裏接受服務都是違法的。隻有在您的准許下，他們才可以和工作範圍以外的人士討論有關您的問題和情況。

這不僅包括醫生和護士，而且還有社會工作者(social workers)、心理輔導員(counsellors)、傳譯員和接待人員。不經您的許可，他們都不得把您的健康情況告訴您的丈夫、妻子、伴侶、父母或兒女。

有時您可能會覺得太多人知道您的私隱，例如您可能在門診部見了許多不同的醫生、護士和其他工作人員，這是因為在醫院和診所的工作人員一起合作工作，任何有關您的艾滋病病毒情況(HIV status)的討論和資料都是為了能使您得到最好的服務。

歧視(Discrimination)的意思是指個人或某一群人因為性別、性偏向、種族、膚色、健康狀況或宗教信仰的原因而受到不公平的待遇。在澳洲，任何衛生醫療工作人員由於以下原因歧視、反對、評論和指責、怠慢您或拒絕給您服務都是違法的：

- 您是艾滋病病毒攜帶者；
- 您不會講英文或您的英文帶有口音；
- 您不是澳洲公民；
- 您已結婚或單身；
- 您有殘疾；
- 您是男性；
- 您是女性；
- 您是婦女而和其他婦女有性關係；您是男性而和其他男性有性關係；您和男性及女性都有性關係；或您是變性人(transgender)；
- 您是男性而和女性有性關係或您是女性而和男性有性關係；或
- 您是毒品注射者 (injecting drug user)。

如您認為您曾經因為以上這些原因或其它原因而受到歧視和不公平的待遇，您可以投訴。在本網站“尋找相關服務機構”一欄有各州及領地的反歧視局或委員會的電話號碼。這些組織機構的工作人員會告訴您您的案例是否有足夠的證據進行正式投訴。進行正式投訴並不表示您想生事或製造問題，因為每個人都有權利得到良好的服務和受到尊重。

2.3 我應該告訴誰？

這常常是個難題。作為艾滋病病毒陽性(HIV-positive)並不是不光彩的事。然而在我們的社區裏仍然存在著很多流言和錯誤的信息，因此艾滋病病毒陽性的人士需要認真考慮他們可以告訴和信任誰。總的原則是，隻去告訴需要知道的人。這些人包括：

- * 醫生、護士、牙醫；
- * 心理輔導員以及其他對您提供有關艾滋病病毒治療和護理的人；
- * 所有性伴侶。

重要的是告訴您所信任和能對您提供幫助和支持的人。經過一段時間後，您將會發現誰是這些人。

在大多數情況下，您不需要把您是艾滋病病毒陽性的情況告訴以下這些人：

- 您的僱主；
- 同事；
- 同住及分租房屋的人；
- 同學；或
- 一般社交關係的人。

取決於您所在州或領地，法律規定，即使您和任何人進行安全性交，您必須告訴對方您是艾滋病病毒陽性。各州及領地的艾滋病委員會會為您提供進一步的諮詢和建議。訪問艾滋病病毒/艾滋病法律中心網站 www.halc.org.au 了解最新的法律與艾滋病病毒信息。

把您艾滋病病毒陽性的情況告訴某些人會是很困難的事情，您可以向您的醫生徵求建議。

“當我剛剛發現我是艾滋病病毒陽性攜帶者時，我害怕極了。我不知道任何有關艾滋病病毒/艾滋病的事情，也不認識任何有關的服務機構，而且不知道在那裏可以了解有關的情況。結果我把我艾滋病病毒陽性的情況告訴了我不該告訴的人。他們又告訴了其他人，而且很快似乎人人都知道了。幸好我的家人不在澳洲，所以至少他們不需要面對這問題。我現在的朋友並不在乎我是艾滋病病毒攜帶者。我參加了一個專門為艾滋病病毒陽性年輕人舉辦的支持小組。我現在仍然告訴別人我是艾滋病病毒陽性，隻是更加慎重考慮應該告訴誰罷了。”

2.4 如果我不是澳洲居民會怎樣呢？

每個申請在澳洲定居的人必須經過艾滋病病毒檢查及其它健康檢查。有關定居移民的法律規定是很複雜的。

如果您準備或已經申請永久居留權，非常重要的是要獲得法律諮詢及建議。盡快和您所在州或領地的艾滋病委員會(AIDS Council)取得聯繫。有些艾滋病委員會的工作人員可以幫助您解決有關移民的問題，或者其他工作人員可以向您推薦其它能為您提供幫助的機構和地方。

$$\left[\text{多測試} \right] + \left[\text{早治療} \right] + \left[\text{保安全} \right] = \text{除愛滋}$$
