



HIV ➤ Introdução

- 1.1 Você sabia?
- 1.2 Qual é a diferença entre o HIV e a AIDS (SIDA)?
- 1.3 Como o HIV é transmitido?
- 1.4 Como evitar a infecção com o HIV?
- 1.5 Como eu descubro se eu tenho o HIV?
- 1.6 Como eu posso saber se uma pessoa tem o HIV/AIDS?
- 1.7 Viajando para o exterior.
- 1.8 Requisitando intérpretes.

1.1 Você sabia?

- O HIV é o vírus que causa a AIDS (SIDA).
- O HIV/AIDS afeta a todos, independentemente de idade, cor da pele, cultura ou religião.
- No mundo todo:
 - Existem mais de 34 milhões de pessoas vivendo com HIV/AIDS. Mais da metade dessas pessoas são mulheres e crianças.
 - Sexo entre homem e mulher é a maneira mais comum com que o vírus HIV é transmitido.
- Na Austrália:
 - Existem mais de 24 mil pessoas vivendo com HIV/AIDS (SIDA).
 - HIV é transmitido principalmente através de sexo de um homem com outro homem, mas a transmissão através de sexo entre homem e mulher está aumentando.
- Existem tratamentos eficazes para pessoas com HIV pelos quais pessoas podem viver vidas longas e saudáveis. Usar camisinha (preservativo) durante sexo vaginal e anal, e não compartilhar seringas ou outros objetos com agulhas continuam sendo as maneiras mais eficazes de se proteger contra o HIV.

1.2 Qual é a diferença entre o HIV e a AIDS (SIDA)?

HIV/AIDS é escrito geralmente como uma só palavra com um significado. Porém, HIV e AIDS(SIDA) são coisas diferentes.

HIV é a sigla para a expressão em inglês “Vírus da Imunodeficiência Adquirida”. Uma pessoa se torna infectada (ou HIV positiva) quando este vírus entra na sua circulação sanguínea.

O HIV ataca o sistema imunológico, que é a defesa do corpo contra doenças do indivíduo. Se o sistema imunológico torna-se muito debilitado pelo vírus, ele desenvolve AIDS (SIDA) – Síndrome da Imunodeficiência Adquirida. Isso significa que ele está mais suscetível a doenças e infecções que o corpo iria combater normalmente.

Ser diagnosticado com o HIV não significa que a pessoa tenha AIDS ou que irá morrer. O tratamento diminui o impacto no sistema imunológico para que as pessoas com HIV possam manter-se saudáveis e ter uma vida feliz e produtiva.

1.3 Como o HIV é transmitido?

O HIV é encontrado em fluídos corporais como o sangue, sêmen (esperma), secreções vaginais e leite materno. Só ocorre infecção com o HIV quando fluídos corporais de uma pessoa infectada entra na circulação sanguínea de outra pessoa.

O HIV **pode** ser transmitido através de:

- Sexo sem o uso de preservativo (sexo sem camisinha).
- Compartilhando agulhas, seringas ou outro objeto utilizado para drogas injetáveis.
- Fazer piercing ou tatuagem sem o uso de aparelhos esterilizados.
- Da mãe para o bebê durante a gravidez, parto ou amamentação.
- Transfusões de sangue e/ou derivados de sangue (ex. Plasma, plaquetas). **Na Austrália, transfusões de sangue e derivados são procedimentos seguros.**

O HIV **não** pode ser transmitido através de:

- Tosse
- Espirro
- Beijo
- Cuspe (saliva)
- Lágrimas
- Compartilhando os mesmos talheres, copos ou pratos
- Roupa de cama
- Vaso sanitário (privada)
- Chuveiro
- Insetos como os mosquitos.

1.4 Como posso evitar contrair o HIV?

Sexo

O HIV pode ser transmitido através de pequenos e por vezes invisíveis cortes e arranhões na pele da vagina, pênis e ânus durante sexo sem preservativo (sem camisinha) com uma pessoa que tenha HIV.

Para evitar a transmissão do HIV pratique **sexo seguro** (sexo com uso de preservativo):

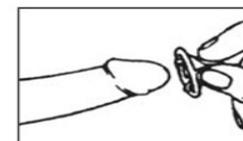
- Use um preservativo novo e lubrificante à base d'água (ex. KY jelly ou Wet stuff) sempre que houver penetração vaginal ou anal. Lubrificantes também protegem contra a maioria das outras infecções sexualmente transmissíveis.

Como usar um preservativo (camisinha)?

1. Abra a embalagem com cuidado para evitar danificar o preservativo.



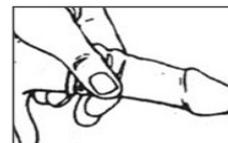
2. Aperte a ponta do preservativo com os dedos para remover o ar, e desenrole-o sobre o pênis. (caso seja necessário, puxe a pele cobrindo a cabeça do pênis para baixo para facilitar a colocação do preservativo).



3. Com o preservativo já no pênis, cubra-o com um lubrificante à base d'água.



4. Antes de remover o preservativo, segure-o pela base do pênis para evitar vazamento de sêmen (esperma).



5. Jogue o preservativo no lixo. Nunca reutilize um preservativo.



Drogas injetáveis, piercing ou tatuagem:

O HIV pode ser transmitido através seringas ou agulhas compartilhadas com outra pessoa e através de piercing ou tatuagem feitas com agulhas já usadas.

Para evitar a transmissão do HIV ao injetar drogas:

- Não compartilhe seringas, agulhas ou outros apetrechos para injetar drogas.

Para evitar a transmissão do HIV durante tatuagem ou piercing:

- Procure estúdios registrados e licenciados onde agulhas e outros materiais são descartados após o uso ou propriamente esterilizados. Desta forma você também se protegerá contra outros vírus, como o da Hepatite B e Hepatite C.

Transmissão da Mãe para o Bebê

O HIV pode ser transmitido de uma mãe HIV positiva para o seu bebê durante a gravidez, parto ou através da amamentação. Na Austrália, mulheres HIV positivas passam por tratamento e por cesareana a fim de evitar a transmissão do HIV para o bebê. Se você for uma mulher HIV positiva grávida ou planejando uma gravidez, é importante que você consulte o seu médico o quanto antes.

Recomenda-se às mães HIV positivas que não amamentem seus bebês. Fale com seu médico a respeito das alternativas de alimentação para seu bebê.

Transfusão de sangue ou derivados

Na Austrália as transfusões são seguras. Todo sangue e seus derivados são sistematicamente analisados quanto ao HIV e pessoas HIV positivas não são permitidas como doadoras. No entanto, em alguns países a transfusão de sangue pode não ser um procedimento seguro.

1.5 Como descubro se tenho o HIV?

Você pode descobrir através de um exame de sangue. Existem diferentes testes disponíveis. Converse com seu médico sobre o melhor teste para você.

Testes de HIV são feitos de forma gratuita em clínicas de saúde sexual ao redor da Austrália. Nestas clínicas, não é necessário dar o nome ou apresentar o cartão do Medicare. Este exame também pode ser feito através do seu médico.

A sua privacidade é protegida durante todo este processo. Na Austrália é contra a lei um profissional de saúde compartilhar suas informações pessoais com outras pessoas.

1.6 Como eu posso saber se uma pessoa tem o HIV?

Não é possível identificar uma pessoa com HIV/AIDS somente pela aparência. Muitas pessoas que têm o vírus possuem uma aparência saudável e não apresentam sintomas. Aliás, muitas pessoas com HIV não sabem que estão infectadas. A única maneira de saber é através de um teste de HIV.

1.7 Viagem ao exterior

HIV/AIDS está presente em todos os países do mundo. Aonde quer que você vá, use sempre um preservativo e lubrificante à base d'água durante o sexo (sexo seguro). Não compartilhe seringas, agulhas, ou outros objetos para injetar drogas. Se for fazer tatuagem ou colocar piercing, certifique-se que o equipamento seja esterilizado.

1.8 Usando intérpretes

Você pode ter um intérprete presente quando você quiser falar com um profissional da área de saúde ou outros serviços.

Um intérprete pode ajudá-lo a:

- Entender tudo o que est[a sendo dito
- Certificar-se que tudo o que você pergunte esteja sendo compreendido
- Perguntar e receber respostas
- Dar permissão para testes e tratamento

Intérpretes devem proteger sua confidencialidade.

Peça por um intérprete quando marcar consulta com um profissional de saúde.

Intérpretes por telefone (TIS National) se encontram disponíveis em qualquer local da Austrália.

Ligue 131 450 (custo de ligação local) para falar com o serviço de saúde desejado com o auxílio de um intérprete.

