



Xét nghiệm HIV tại nhà

Để làm xét nghiệm HIV dễ dàng và thuận tiện, Bộ Y tế NSW đã có một bộ xét nghiệm tại nhà có sẵn. Nó được gọi là một bộ thử nghiệm máu khô HIV (DBS).

Đó là một thử nghiệm miễn phí, dễ dàng và bảo mật mà bạn có thể làm tại nhà. Bạn không cần phải đi đến phòng khám hoặc đi gặp bác sĩ đa khoa (GP).

Đó là điều thuận tiện nếu bạn không thích kim chích, không có thời gian để đi gặp bác sĩ hoặc cảm thấy xấu hổ khi yêu cầu bác sĩ của bạn cho thử nghiệm

Việc này được làm như thế nào?

- Hãy lên trang mạng www.hivtest.health.nsw.gov.au để yêu cầu được gửi cho bộ thử nghiệm máu khô HIV
- Bạn sẽ nhận được bộ thử nghiệm qua đường bưu điện trong một phong bì kín, với tất cả mọi thứ bạn cần để làm thử nghiệm.
- Lấy một vài giọt máu từ ngón tay của bạn: 5 giọt là tất cả bạn cần.

Gửi mẫu máu lại bằng thư (bạn không phải trả tiền bưu phí).

Làm thế nào để có được kết quả?

Bạn sẽ nhận được kết quả trong vòng một tuần qua email, tin nhắn hoặc cuộc gọi điện thoại. Nó tùy theo sự chọn lựa của bạn

Điều gì xảy ra nếu xét nghiệm cho thấy tôi bị nhiễm HIV?

Nếu nó cho thấy có thể bạn bị nhiễm HIV, bạn sẽ cần phải làm xét nghiệm HIV chuẩn để xác nhận kết quả.

Bạn sẽ có thể nói chuyện với một người y tá của Đường Dây Nối Kết của phòng Sức Khỏe Tình Dục NSW và người đó sẽ giải thích cho bạn biết cần phải đi đâu và làm gì.

Bằng cách bắt đầu điều trị ngay lập tức bạn có thể giữ cho mình luôn khỏe mạnh và sống một cuộc sống bình thường.

Miễn phí và bảo mật các dịch vụ hỗ trợ đã có sẵn, kể cả việc hỗ trợ bạn về vấn đề ngôn ngữ.

Ai là người có thể làm xét nghiệm máu khô HIV?

Bạn có thể làm xét nghiệm máu khô HIV nếu bạn hoặc người bạn tình (quá khứ hay hiện tại) đến từ một quốc gia mà HIV phổ biến hoặc nếu bạn là một người đàn ông có quan hệ tình dục với những người nam giới.

Bạn cần phải là trên 16 tuổi và sống ở tiểu bang NSW. Bạn không cần phải có thẻ Medicare.

Xét nghiệm này có chính xác không?

Vâng. xét nghiệm máu khô HIV này chính xác.

Như vậy kết quả xét nghiệm của tôi có được giữ kín không?

Vâng. kết quả xét nghiệm của bạn sẽ chỉ được trao cho bạn.

Tôi có thể biết thêm thông tin ở đâu?

Để biết thêm thông tin hoặc đặt một bộ dụng cụ xét nghiệm HIV DBS hãy vào trang mạng www.hivtest.health.nsw.gov.au hoặc gọi NSW sức khỏe tình dục Infolink số 1800 451 624.

Nếu bạn muốn nói chuyện bằng ngôn ngữ của bạn, hãy gọi cho Dịch Vụ Thông Phiên Dịch (TIS)

131 450, yêu cầu một thông dịch viên nói ngôn ngữ của bạn và sau đó yêu cầu họ gọi cho NSW sức khỏe tình dục Infolink.