

HIV ➤ HIV, Bệnh Phong Tình và Du Lịch

- 6.1 Những nguy cơ nào về việc lây nhiễm siêu vi HIV mà bạn có thể mắc phải nơi quê nhà ?
- 6.2 Vậy HIV/AIDS là gì ?
- 6.3 Siêu vi HIV lây truyền như thế nào?
- 6.4 Còn những căn bệnh phong tình khác thì sao?
- 6.5 Các hình thức xâm và xô lỗ đeo khoen
- 6.6 Chích ma túy

6.1 Những nguy cơ nào về việc lây nhiễm siêu vi HIV mà bạn có thể mắc phải nơi quê nhà?

Nếu bạn có quan hệ tình dục không an toàn với bất cứ ai ở quê hương của mình thì bạn đừng nghĩ là bạn sẽ ít có nguy cơ bị lây nhiễm siêu vi HIV bởi vì bạn chẳng hề quen biết một ai bị mắc bệnh liệt kháng.

Hãy nghĩ lại xem !

6.2 Vậy HIV/AIDS là gì ?

HIV là chữ viết tắt tên gọi của siêu vi trùng gây làm suy giảm hệ thống miễn dịch của cơ thể. Đây là loại siêu vi trùng gây ra bệnh AIDS.

Nếu bạn bị nhiễm siêu vi HIV có nghĩa là bạn được chẩn đoán là HIV dương tính.

Một khi siêu vi trùng HIV xâm nhập vào cơ thể, nó sẽ tấn công và hủy hoại dần hệ thống miễn dịch của cơ thể. Chính hệ thống này giúp cơ thể bạn phòng chống nhiễm trùng và bệnh tật.

Sau một thời gian, thông thường là nhiều năm, hệ thống miễn dịch yếu dần và người mắc phải HIV sẽ bị bệnh. Chỉ khi người nhiễm HIV được chẩn đoán là có một hoặc nhiều chứng bệnh thì mới bị xem là đã phát bệnh AIDS.

AIDS là chữ viết tắt tên gọi của hội chứng liệt kháng. Khi người bệnh có một số những chứng bệnh nhiễm trùng bất thường do hệ thống miễn dịch suy yếu thì họ được chẩn đoán là bị bệnh AIDS.

Hiện thời chưa có cách để trị dứt HIV/AIDS. Tuy nhiên, nếu được điều trị sớm bằng những loại thuốc đặc biệt thì tình trạng sức khỏe sẽ được cải thiện.

6.3 Siêu vi HIV lây truyền như thế nào?

- Siêu vi HIV được tìm thấy trong các dịch tiết của cơ thể (dịch thể) như máu, tinh dịch, chất nhầy âm hộ và sữa mẹ. Việc lây nhiễm siêu vi trùng HIV chỉ có thể xảy ra khi các dịch thể của người nhiễm HIV truyền trực tiếp vào đường máu của người khác.

Siêu vi trùng HIV chỉ có thể lây truyền qua:

- Giao hợp (qua đường hậu môn, đường miệng và âm đạo)
- Dùng kim, ống chích và những dụng cụ chích ma túy
- Các hình thức xâm, xô cơ thể (bằng những dụng cụ không được khử trùng)
- Khi sinh sản và sữa mẹ
- Tiếp máu và những sản phẩm chế biến từ máu (tại Úc tất cả những sản phẩm này đã được kiểm nghiệm siêu vi trùng HIV kể từ năm 1985)

HIV không thể lây truyền qua:

- Ho
 - Nhảy mũi
 - Khạc nhổ
 - Hôn hít
 - Khóc
 - Dùng chung chén bát và muỗng nĩa
 - Khăn trải giường
 - Phòng vệ sinh, buồng tắm hoặc
 - Những giao tiếp thông thường.
- Những loại côn trùng như muỗi không lây truyền siêu vi trùng HIV.

6.4 Còn những căn bệnh phong tình khác thì sao?

STI còn được gọi là bệnh phong tình.

Những loại bệnh phong tình như :

Bệnh lở loét (Herpes), Bệnh mụn nhọt nơi bộ phận sinh dục (Genital Warts), Giang Mai (Syphilis), Bệnh nhiễm vi trùng Chlamydia (Chlamydia), Bệnh Lậu (Gonorrhoea) và Viêm gan siêu vi loại B đã tồn tại từ lâu ở khắp mọi nơi trên thế giới.

Nếu bạn nhận thấy những triệu chứng như:

- Ngứa ngứa
- Phồng dộp
- Chảy mủ
- Đi tiểu bị đau rát
- Cảm giác đau khi giao hợp

Nếu bạn có một trong những triệu chứng trên, nên đến gặp bác sĩ để được khám nghiệm.

Điều quan trọng cần lưu ý là nếu như bạn có quan hệ tình dục không an toàn (không sử dụng bao cao su) bạn vẫn có thể bị nhiễm bệnh phong tình mà không thấy sự biểu hiện của bất cứ một triệu chứng nào cả.

Thậm chí những căn bệnh phong tình thông thường như Giang Mai và Lậu nếu không được chữa trị thì có thể dẫn đến tình trạng vô sinh cho cả đàn ông lẫn đàn bà.

Những điều cần nhớ

Siêu vi trùng HIV và những bệnh phong tình thường lây truyền từ người này sang người khác qua việc giao hợp bằng đường âm đạo, hậu môn và miệng.

Một số các căn bệnh như bệnh mụn dộp (Herpes) cũng có thể lây truyền qua sự tiếp cận của lớp da. Siêu vi trùng HIV và Viêm gan siêu vi loại B (cũng như Viêm gan loại C) cũng lây truyền bởi máu còn tồn đọng trong kim, ống chích đã sử dụng hoặc những dụng cụ xâm, xỏ mà không được khử trùng.

Sử dụng bao cao su (với thật nhiều dầu bôi trơn) vẫn là cách tốt nhất để phòng ngừa siêu vi trùng HIV và các loại bệnh phong tình khác lây lan qua việc giao hợp bằng đường âm đạo, hậu môn và miệng.

Bao cao su

Đúng vậy, nên sử dụng bao cao su với thật nhiều dầu bôi trơn (như loại kem bôi hiệu KY hoặc Wetstuff). Bao cao su là hình thức ngừa thai an toàn duy nhất để phòng ngừa sự lây nhiễm siêu vi trùng HIV và các bệnh phong tình (cũng như sự thụ thai).

Và cũng xin lưu ý một điều là ở một vài quốc gia trên thế giới bao cao su không dễ tìm mua được như tại Úc, vì vậy bạn nên nhớ mang theo một số bao cao su khi đi du lịch.

6.5 Các hình thức xâm và xô lỗ đeo khoen

Có nhiều người đi du lịch cốt để làm những điều họ hằng ao ước như xâm mình hoặc xô những bộ phận của cơ thể.

Tuy vậy, siêu vi trùng HIV, viêm gan loại B và C rất dễ bị lây truyền do những dụng cụ không được khử trùng.

Do đó hãy thận trọng. Nếu bạn muốn xâm hoặc xô, thì để bảo đảm an toàn tốt hơn hết là bạn nên sử dụng những dụng cụ dùng qua một lần rồi bỏ.

- Không nên quyết định làm đại mà không suy tính trước
- Hãy nghĩ đến việc trở về Úc rồi thực hiện.

6.6 Chích ma túy

Có một điều mà rất có thể bạn không hề dự định đó là việc sử dụng ma túy. Tuy nhiên, chúng tôi không khuyến khích sử dụng ma túy, những trên thức tế đây là điều thỉnh thoảng xảy ra trong đời người.

Việc chích ma túy có nguy cơ lây nhiễm những loại siêu vi trùng sinh sản trong máu như HIV, viêm gan loại B và C cũng như những loại nhiễm trùng khác gây nên do vi khuẩn.

Ngoài ra, có những phương cách an toàn hơn khi sử dụng ma túy tỉ như nuốt, hít, nhét (vào hậu môn) hoặc hút.

Nếu bạn chích ma túy, phải chắc chắn là bạn dùng những dụng cụ để chích còn mới nguyên và đã được khử trùng (Ở Úc có Chương Trình Cung Cấp Kim và Ống Chích miễn phí).

Nếu bạn không có sẵn kim, ống chích mới, phải luôn luôn nhớ rằng chỉ dùng kim và ống chích riêng của mình. Không bao giờ trao đổi bất cứ dụng cụ chích nào của riêng mình (kể cả dây cao su dùng để buộc khi chích) với những người khác.

Nếu bạn phải chùi rửa lại kim, ống chích của mình, thì:

1. Tráng kim, ống chích lại 2 lần bằng nước lạnh sạch
2. Cho kim, ống chích vào trong dung dịch sát trùng (bleach) và lắc khoảng 30 giây.
3. Làm lại một lần nữa với dung dịch sát trùng mới.
4. Tráng kim, ống chích lại 2 lần bằng nước lạnh sạch

Tốt nhất là nên dùng nước được khử trùng.

Nếu như nước được khử trùng không có sẵn thì bạn có thể thay thế bằng nước sạch đã được đóng sẵn trong chai rồi đem đun sôi lên. Tuy nhiên, khi bạn mua phải chắc chắn là nắp của chai nước phải được đóng kín theo tiêu chuẩn.

Không bao giờ dùng dung dịch I-ốt hoặc nước được khử sạch bằng những loại thuốc viên thanh trùng.