

HIV > Đã nhiễm HIV

- 2.1 Chuyện Gì Sẽ Xảy Ra?
- 2.2 Vấn đề riêng tư và tình trạng đối xử phân biệt
- 2.3 Tôi nên nói cho ai biết?
- 2.4 Điều gì sẽ xảy ra nếu tôi không phải là cư dân Úc?

2.1 Chuyện Gì Sẽ Xảy Ra?

Chuyện bạn biết được mình bị nhiễm HIV có thể đã là một tin dữ. Lắm người vẫn còn chưa hiểu biết nhiều về HIV/AIDS và đáng tiếc là những lời đồn đãi thất thiệt về căn bệnh này vẫn còn tồn tại. Dù bạn đã nhiễm HIV một thời gian dài, có thể bạn vẫn còn cảm thấy rối rắm và lo lắng cho tương lai. Bạn cảm thấy như bạn là người duy nhất đang nhận lấy thảm nạn này.

Điều cần nhớ là bạn không cô đơn đâu. Hàng ngàn người trên đất Úc hiện đang sống với căn bệnh HIV/AIDS bao gồm nhiều người thuộc nhiều nguồn gốc sắc tộc khác nhau.

Muốn tập sống thích ứng với HIV/AIDS cần phải tốn nhiều thời gian và hầu như tình trạng nhiễm HIV đồng nghĩa với việc sẽ có những thay đổi trong sinh hoạt, công việc, trong liên hệ tình cảm với người bạn gái/chàng, gia đình và bè bạn. Bạn cứ nhấn nha với quyết định cho tương lai và không cần phải có những quyết định vội vã trong cùng một lúc.

Ở khắp nước Úc, có nhiều tổ chức có thể cung cấp cho bạn thêm tin tức, ý kiến và những trợ giúp cần thiết. Nhiều nhân viên của tổ chức này là những người nhiễm HIV. Một số tổ chức như Hội Sống Tích Cực tại NSW (Positive Life NSW) được đặc biệt thành lập để giúp đỡ những người nhiễm HIV và thân nhân của họ.

“Gia đình tôi đến đây lúc tôi còn nhỏ. Tôi nữ giọng Úc và hầu như lúc nào cũng cảm thấy mình là người Úc; tuy nhiên giá trị văn hóa và sự tin tưởng của cha mẹ tôi cũng đóng vai trò quan trọng trong đời sống của tôi. Tôi không thể tiết lộ với họ về việc tôi là người đồng tính luyến ái và tình trạng nhiễm HIV của tôi. Tôi chắc họ không thể nào chịu đựng nổi. Cũng khi cho bè bạn và ngay cả nhân viên y tế để hiểu được điều này. Cuối cùng thì tôi tìm được sự trợ giúp từ một dịch vụ có nhiều thân chủ thuộc nhiều nguồn gốc văn hóa khác nhau và họ hiểu được những khó khăn về sự khác biệt văn hóa mà tôi phải đương đầu.”

2.2 Vấn đề riêng tư và tình trạng đối xử phân biệt

Trách nhiệm giữ kín có nghĩa là những chi tiết mà một tổ chức y tế hoặc dịch vụ về HIV/AIDS có được về bạn phải được xem là tuyệt đối mật. Họ không có quyền tiết lộ những chi tiết này, ngoại trừ khi bạn cho phép.

Ở Úc, luật pháp nghiêm cấm việc nhân viên của những tổ chức này đem bất cứ chi tiết riêng nào về việc chăm sóc sức khỏe của bạn, hoặc việc bạn đến với những dịch vụ này, ra bàn thảo với những người không liên hệ bên ngoài trừ khi có sự đồng ý của bạn.

Vấn đề này không chỉ áp dụng cho bác sĩ và y tá mà còn áp dụng đối với các nhân viên xã hội, cố vấn viên, thương ngôn viên và nhân viên hành chánh. Không ai trong những người này có quyền tiết lộ cho vợ chồng, cha mẹ và con cái bạn biết về tình trạng sức khỏe của bạn nếu không có sự đồng ý của bạn.

Lắm lúc bạn có cảm giác là có quá nhiều người biết chuyện riêng của bạn. Thí dụ, bạn phải gặp một số bác sĩ, y tá và các nhân viên khác ở bệnh xá. Điều này xảy ra vì nhân viên bệnh viện và bệnh xá phải làm việc chung trong nhĩm. Những thảo luận và hiểu biết liên quan đến tình trạng HIV của bạn giúp họ chăm sóc bạn đặc lực hơn.

Đối xử phân biệt có nghĩa là có hành động bất công khi đối xử với một người hoặc một nhóm người vì lý do phái tính, chủng tộc, màu da, bệnh tật hoặc tôn giáo. Ở Úc, những nhân viên y tế bị xem là vi phạm luật nếu họ có hành vi đối xử phân biệt đối với bạn, phán xét hay phê phán, hoặc từ chối chăm sóc bạn vì những lý do sau đây:

- Bạn nhiễm HIV
- Bạn không nói tiếng Anh hoặc nói tiếng Anh với giọng ngoại quốc
- Bạn không có quốc tịch Úc
- Tình trạng hôn phối của bạn
- Bạn có khuyết tật
- Bạn thuộc phái nam
- Bạn thuộc phái nữ
- Bạn có quan hệ tình dục với người cùng phái (nam với nam hay nữ với nữ), hay bạn có quan hệ tình dục với người thuộc cả hai phái hoặc với người đồng giới
- Bạn có quan hệ tình dục với người khác phái (nam với nữ)
- Bạn dùng ma túy

Nếu cảm thấy mình bị đối xử phân biệt hoặc bị đối xử bất công vì những lý do nêu trên hay vì những lý do nào khác, bạn có thể gửi thư than phiền. Bạn có thể tìm thấy trong mục “Tìm Kiếm Dịch vụ” của trang mạng này số điện thoại của Hội Đồng Chống Kỳ Thị ở mỗi tiểu bang và lãnh thổ. Nhân viên của những tổ chức này có thể giúp ý kiến cho bạn xác định xem bạn có đủ dữ kiện để chính thức đề nghị hay gửi thư than phiền hay không.

Than phiền một cách chính thức không có nghĩa là bạn tạo rắc rối. Mọi người đều có quyền được phục vụ tốt và được tôn trọng.

2.3 Tôi nên nói cho ai biết?

Đây là câu hỏi rất khó trả lời. Bị nhiễm HIV không phải là điều xấu hổ.

Tuy nhiên, vẫn còn rất nhiều huyền thoại và hiểu biết sai lạc trong cộng chúng, và người bị nhiễm HIV cần phải thận trọng trong việc lựa chọn người để tâm sự.

Có một qui luật chung là chỉ nên nói cho những người có trách nhiệm cần biết. Những người này có thể là:

- Bác sĩ, y tá, nha sĩ, cố vấn viên và những người chăm sóc bạn về mặt điều trị HIV;
- Những người bạn thân thiết với mình.

Nói với những người mà bạn tin cậy và những người có thể hỗ trợ bạn là điều quan trọng và theo với thời gian bạn có thể đoán ra được những người này là ai.

Trong hầu hết mọi hoàn cảnh, bạn không cần tiết lộ tình trạng nhiễm HIV của mình cho những người sau đây:

- Chủ nhân của bạn,
- Bạn đồng nghiệp,
- Những người sống chung nhà với bạn,
- Bạn học hoặc
- Bạn xã giao.

“Thoạt đầu khi tôi biết được mình bị nhiễm HIV tôi sợ lắm. Tôi không biết gì về HIV/AIDS cả và tôi không biết phải tìm đến bất cứ dịch vụ nào để tìm hiểu thêm. Cuối cùng thì tôi tiết lộ tình trạng nhiễm HIV của mình cho một vài người biết, những người này đáng lý ra không nên biết chút nào. Họ kể lại cho những người khác biết và không mấy chốc thì hầu như ai cũng biết cả. Gia đình tôi không ở đây nên ít nhất thân nhân tôi không phải đương đầu với vấn đề này. Bạn bè của tôi hiện giờ không ai đặt nặng vấn đề tôi bị nhiễm HIV và tôi gia nhập một nhóm tương trợ dành cho những người trẻ sống với HIV. Tôi vẫn còn nói cho người

khác biết là tôi bị nhiễm HIV. Tôi chỉ cẩn thận hơn về chuyện ai là người tôi cần phải cho biết.”

2.4 Điều gì sẽ xảy ra nếu tôi không phải là cư dân Uùc?

Bất cứ ai xin trở thành cư dân Uùc đều phải trải qua thử nghiệm HIV và những thử nghiệm y khoa khác. Luật lệ về phương diện trở thành cư dân thường trú rất phức tạp.

Nếu bạn đang hoặc đã nộp đơn xin trở thành cư dân, điều quan trọng là bạn cần phải được cố vấn về mặt pháp lý.

Bạn nên liên lạc cơ quan AIDS Council thuộc tiểu bang hoặc lãnh thổ của bạn càng sớm càng tốt. Một vài chi nhánh cơ quan này có nhân viên có thể giúp ý kiến cho bạn về những vấn đề liên quan đến di trú và một số nhân viên khác sẽ hướng dẫn bạn đúng chỗ có thể giúp bạn