Swahili

Je, ulijua?

Kaswende ni maambukizo makubwa ambayo yanaweza kudhuru kila mtu.

Pata kipimo, utibiwe na upone!

Bila matibabu, kaswende inaweza kuathiri sana afya yako.

Huenda usiwe na dalili zozote

Mtu yeyote anaweza kupata kaswende – ambayo ni aina ya maambukizo ya zinaa (STI).

Huenda usijue kuwa unayo. Pata kipimo mara kwa mara ili kujiweka salama wewe na wengine.

Pimwa, utibiwe na upone!

Matibabu ya kaswende ni rahisi.

Omba daktari yako au tembelea kituo cha kimatibabu ili kupata kipimo kamili cha STI ambacho kinajumuisha kaswende, hata ikiwa huna dalili.

Huduma ya ujauzito

Ikiwa wewe ni mja mzito au unapanga kuzaa mtoto, kupimwa mapema ni muhimu sana ili kuhakikisha huambukizi kaswende kwa mtoto wako.

Kaa salama

Njia nzuri sana kuzuia kaswende ni kufanya ngono salama – kila wakati tumia kondomu na tumia vilainishi vyenye maji au vya silikoni.

Wapenzi pia wanapaswa kupimwa mara kwa mara ili kuzuia kaswende kurudi kwako au kuwaambukiza wengine.

Kuzungumza na muuguzi aliyefunzwa

Piga simu kwa Simu ya Maelezo ya Afya ya Kingono (SHIL) kwa **1800 451 624** Jumatatu hadi Ijumaa (Monday-Friday) Saa 3.00 asubuhi hadi Saa11.30 jioni (9:00am to 5:30pm).

Piga simu kwa **131 450** kuzungumza katika lugha yako. Inapatikana siku 7, masaa 24.

Tembelea tovuti kwa **www.shil.nsw.gov.au**

Changanua msimbo wa QR ili kujua zaidi kuhusu kaswende na afya ya wanawake.

MULTICULTURAL HIV & HEPATITIS SERVICE

Wilaya ya Afya ya Mahali ya Sydney ya Kusini Magharibi
Huduma ya Kukuza Afya

NSW GOVERNMENT