

យល់ដឹងបន្ថែម

ការព្យាបាលជំងឺរលាកថ្លើម

ប្រសិនបើអ្នកមានជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ B រ៉ាំរ៉ៃ អ្នកត្រូវទៅជួបគ្រូពេទ្យជាប្រចាំ ដើម្បីតាមដានសុខភាពថ្លើមរបស់អ្នក ព្រោះការខូចខាតថ្លើមអាចកើតឡើងគ្រប់ពេលវេលា។

មានថ្នាំដែលអាចគ្រប់គ្រងមេរោគរលាកថ្លើមប្រភេទ B។ ថ្នាំទាំងនោះអាចកាត់បន្ថយការខូចខាតថ្លើមរបស់អ្នក និងកាត់បន្ថយហានិភ័យនៃជំងឺមហារីកថ្លើម។ គ្រូពេទ្យរបស់អ្នកនឹងប្រាប់អ្នកប្រសិនបើអ្នកត្រូវការថ្នាំ។

ការចាក់ថ្នាំបង្ការជំងឺរលាកថ្លើម

ការចាក់ថ្នាំបង្ការគឺជាមធ្យោបាយដ៏ល្អបំផុតក្នុងការការពារពីជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ B។ ប្រសិនបើអ្នកបានចាក់វ៉ាក់សាំងការពារជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ B នោះអ្នកមិនអាចឆ្លងមេរោគបានទេ។

នៅប្រទេសអូស្ត្រាលី ការចាក់វ៉ាក់សាំងការពារជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ B គឺឥតគិតថ្លៃសម្រាប់ទារកទើបនឹងកើត កុមារ និងមនុស្សវ័យចំណាស់ ព្រមទាំងក្រុមគ្រួសារ និងមនុស្សដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធជាមួយអ្នកដែលមានជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ B។

សូមគ្រូពេទ្យរបស់អ្នកអំពីការចាក់វ៉ាក់សាំងការពារជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ B ។



សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមចូលទៅកាន់៖

Multicultural HIV and Hepatitis Service ព័ត៌មានជាភាសាខ្មែរ

 www.mhahs.org.au
 info@mhahs.org.au
 TheMHAHS

Hepatitis NSW Hepatitis Helpline

 www.hepb.org.au
 ស៊ីដនី៖ 02 9332 1599
 ក្នុងភូមិភាគ NSW៖ 1800 803 990

Hepatitis Australia ខ្សែទូរស័ព្ទព័ត៌មានទូទាំងប្រទេស

 www.hepatitisaustralia.com
 1300 437 222

សេវាកម្មបកប្រែក្រដាសស្នាម និង និយាយបកប្រែ (TIS)
 និយាយជាមួយអ្នកបកប្រែជាភាសាខ្មែរ
 131 450

www.mhahs.org.au/index.php/en/hepatitis/hepatitis-b-testing

២០២៥

ជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ B

តើអ្នកកំពុងរស់នៅជាមួយនឹងជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ B មែនទេ?
 ស្វែងយល់។ ទទួលបានការធ្វើតេស្ត ។



ជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ B

ធ្វើតេស្ត

ជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ B ជាអ្វី?

ជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ B គឺជាការឆ្លងមេរោគថ្លើមដែល បណ្តាលមកពី មេរោគរលាកថ្លើមប្រភេទ B ។ ពាក្យថា ជំងឺរលាកថ្លើម មានន័យថាការរលាកនៃថ្លើម។

នៅពេលដែលថ្លើមត្រូវបានរលាក ឬខូច វាអាចនឹងមិនដំណើរការ ត្រឹមត្រូវ ហើយវាអាចប៉ះពាល់ដល់សុខភាពរបស់អ្នក ។

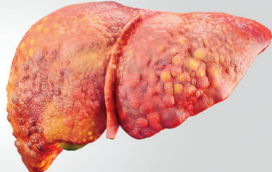
ជំងឺរលាកថ្លើមអាចមានលក្ខណៈស្រួចស្រាវ (រយៈពេលខ្លី) ឬរ៉ាំរ៉ៃ (រយៈពេលវែង) ។

ជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ B រ៉ាំរ៉ៃគឺនៅពេលដែលការឆ្លងមាន រយៈពេលលើសពី ៦ ខែ ។ ជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ B រ៉ាំរ៉ៃ អាចនាំអោយខូចខាតថ្លើម (ក្រិនថ្លើម) និងមហារីកថ្លើម ។

មនុស្សភាគច្រើនដែលរស់នៅជាមួយជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ B រ៉ាំរ៉ៃ មិនដឹងថាខ្លួនមានជំងឺនេះទេ ព្រោះវាអាចចំណាយពេល ច្រើនឆ្នាំដើម្បីឱ្យរោគសញ្ញាលេចឡើង។

ថ្លើមដែលមានសុខភាពល្អ

ការខូចខាតថ្លើម

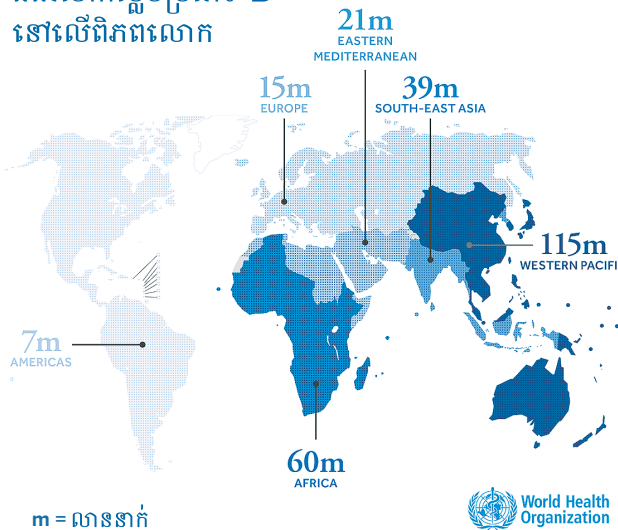


តើអ្នកកំពុងរស់នៅជាមួយនឹងជំងឺ រលាកថ្លើមប្រភេទ B មែនទេ?

ជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ B គឺជារឿងធម្មតានៅក្នុងសហគមន៍ របស់យើង។

ភាគច្រើននៃអ្នករស់នៅជាមួយជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ B រ៉ាំរ៉ៃ ក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលី កើតនៅក្នុងប្រទេសដែលជំងឺរលាកថ្លើម ប្រភេទ B គឺជារឿងធម្មតាបំផុត។

ជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ B នៅលើពិភពលោក



មនុស្សរយៈក្នុងនៅពេលដែលពួកគេកើតជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ B ហានិភ័យខ្ពស់នៃការវិវត្តទៅជាជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ B រ៉ាំរ៉ៃនៅពេលពេញវ័យ។ វិធីទូទៅបំផុតដែលវាកើតឡើងគឺ៖

- នៅពេលសម្រាល ឆ្លងពីម្តាយទៅទារក
- ក្នុងរយៈកុមារភាពឆ្លងពីមនុស្សម្នាក់ទៅមនុស្សម្នាក់ទៀត តាមរយៈដំបៅឬមុខរបួស ។

៨០% នៃទារកដែលកើតជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ B នឹងវិវត្ត ទៅជាជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ B រ៉ាំរ៉ៃ ។

ធ្វើតេស្ត។

មធ្យោបាយតែមួយគត់ដើម្បីដឹងថាតើអ្នកមានជំងឺរលាកថ្លើម ប្រភេទ B រ៉ាំរ៉ៃគឺដោយការធ្វើតេស្តឈាមជំងឺរលាកថ្លើម ប្រភេទ B ។ វាហ័ស និងងាយស្រួល។

សូមសួរគ្រូពេទ្យរបស់អ្នក ដើម្បីធ្វើតេស្តជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ B ប្រសិនបើអ្នក៖

- កើត ឬធ្លាប់រស់នៅក្នុងប្រទេសដែលមានជំងឺរលាកថ្លើម ប្រភេទ B ជារឿងធម្មតា ។
- មានសមាជិកគ្រួសារដែលរស់នៅជាមួយជំងឺរលាកថ្លើម ប្រភេទ B ជំងឺថ្លើម ឬមហារីកថ្លើម។
- រស់នៅជាមួយអ្នកដែលមានជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ B រ៉ាំរ៉ៃ។
- ធ្លាប់រួមភេទដោយមិនបានការពារ (រួមភេទដោយមិនបាន ប្រើស្រោមអនាម័យ)។
- ធ្លាប់ឆ្លងកាត់ការបញ្ចូលឈាម វេជ្ជសាស្ត្រ ឬទន្តសាស្ត្រនៅ ក្រៅប្រទេស។
- ធ្លាប់ទទួលបានការព្យាបាល ឬ ធ្វើផ្ទេញនៅក្រៅប្រទេស នៅក្នុងប្រទេសដែលឧបករណ៍មិនត្រូវបានសំលាប់មេរោគ (សម្អាត) ឱ្យបានត្រឹមត្រូវ ។
- ធ្លាប់បានចូលរួមក្នុងការអនុវត្តវិធីដែលពាក់ព័ន្ធនឹងឈាម ដូចជាការចាក់សាក់ ការចោះ ឬចាក់មូលវិទ្យាសាស្ត្រ ។
- ធ្លាប់បានបញ្ចូលឈាមនៅក្រៅប្រទេស ឬមុនឆ្នាំ ១៩៨០នៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលី ។