

มิถุนายน 2022

## การตรวจเป็นประจำคือกุญแจสำคัญของการกำจัดเชื้อเอชไอวี : สัปดาห์การตรวจหาเชื้อเอชไอวีปี 2022

สัปดาห์การตรวจหาเชื้อเอชไอวีในปีนี้ (1-7 มิถุนายน) เป็นการกระตุ้นเตือนผู้คน ซึ่งรวมไปถึงผู้ที่มีภูมิหลังที่หลากหลาย ให้กลับมาตรวจหาเชื้อเอชไอวีเป็นประจำ

การวินิจฉัยตั้งแต่เนิ่นๆ ช่วยให้ผู้คนได้รับการรักษาเอชไอวีอย่างมีประสิทธิภาพได้ทันที และลดความเสี่ยงในการแพร่เชื้อเอชไอวีให้กับผู้อื่น

ข้อมูลที่เผยแพร่โดย NSW Health แสดงให้เห็นว่าอัตราการตรวจหาเชื้อเอชไอวีลดลงในปี 2021 เนื่องจากการหยุดชะงักอันเป็นผลมาจากการระบาดของ COVID-19

“ตอนนี้เราออกจากช่วงล็อกดาวน์ของการระบาดแล้ว เป็นสิ่งสำคัญที่ผู้ที่เสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวีกลับเข้าไปรับการตรวจหาเชื้อเอชไอวีตามปกติ” ศาสตราจารย์เดวิด เทมเปิลตัน หัวหน้าแผนกเวชศาสตร์สุขภาพทางเพศ เขตสุขภาพท้องถิ่นซิดนีย์ ประจำที่ RPA Sexual Health กล่าว

“ในออสเตรเลีย เราอยู่ที่จุดสูงสุดของการกำจัดการแพร่เชื้อเอชไอวีด้วยความสำเร็จในการวินิจฉัยและรักษาเอชไอวีตั้งแต่เนิ่นๆ ซึ่งช่วยลดการแพร่เชื้อเอชไอวีจนเกือบเป็นศูนย์ นอกจากนี้เรายังมีผู้คนจำนวนมากที่เสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวีได้รับการป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี หรือ PrEP ซึ่งแค่กินยาวันละหนึ่งเม็ดก็ป้องกันการติดเชื้อเอชไอวีได้ อย่างไรก็ตามประชากรบางกลุ่มในชุมชนของเรายังตกหล่น เช่น ผู้ที่เพิ่งเดินทางมาจากต่างประเทศ และผู้คนที่มีความหลากหลายทางวัฒนธรรมและภาษา การตรวจเอชไอวีเป็นประจำจึงมีความสำคัญต่อการบรรลุเป้าหมายในการยุติเอชไอวีภายในปี 2030” ศาสตราจารย์เทมเปิลตัน กล่าว

มีตัวเลือกมากมายในการตรวจเอชไอวี การตรวจหาเชื้อเอชไอวีนั้นฟรีหากคุณมีบัตรเมดิแคร์ หากคุณเป็นผู้มาเยือนชั่วคราวในรัฐนิวเซาท์เวลส์และไม่มีบัตรเมดิแคร์ คลินิกสุขภาพทางเพศจะให้บริการฟรี ง่าย และเป็นความลับ สำหรับผู้ที่ต้องการหลีกเลี่ยงสถานที่แออัด เช่น สถานพยาบาลและคลินิก การตรวจ DBS ออนไลน์ยังคงเป็นตัวเลือกยอดนิยม

“การตรวจหยดเลือดแห้ง (DBS) เป็นวิธีที่ง่ายสำหรับคุณในการตรวจหาเชื้อเอชไอวี” บาร์บารา ลูซี่ ผู้อำนวยการโครงการความหลากหลายและศูนย์ยุทธศาสตร์ของเขตกล่าว “คุณสามารถส่งชุดตรวจหาเชื้อเอชไอวี DBS ได้ฟรีทางออนไลน์ แล้วทำการตรวจและส่งไปที่ห้องปฏิบัติการเพื่อทราบผล โดยผลการตรวจเป็นส่วนตัวและเป็นความลับ”

คุณสามารถส่งชุดตรวจ DBS ได้จาก [hivtest.health.nsw.gov.au](http://hivtest.health.nsw.gov.au) สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการตรวจ, การรักษา และการป้องกันเอชไอวี สามารถดาวน์โหลดหนังสือ *เอชไอวี – สิ่งที่คุณต้องรู้* ได้จาก [www.mhahs.org.au](http://www.mhahs.org.au)

สำหรับการสัมภาษณ์สื่อในภาษาของคุณ โปรดติดต่อ Sonam Paljor ที่เบอร์โทร 9515 1234 หรือ

อีเมล [sonam.paljor@health.nsw.gov.au](mailto:sonam.paljor@health.nsw.gov.au)