



HIV ➤ 艾滋病病毒/艾滋病的影響

- 3.1 艾滋病病毒和艾滋病有甚麼不同？
- 3.2 艾滋病病毒是怎樣傳播的？
- 3.3 怎樣才能避免感染上艾滋病病毒？
- 3.4 艾滋病病毒是怎樣影響免疫系統的？

3.1 艾滋病病毒和艾滋病有甚麼不同？

艾滋病病毒/艾滋病 (HIV/AIDS) 常常以一個詞組出現，代表一個意思，實際上艾滋病病毒 (HIV) 和艾滋病 (AIDS) 是兩個截然不同的概念。

艾滋病病毒 (HIV) 指人類免疫缺陷病毒。當病毒進入人們血液就是感染了艾滋病病毒（艾滋病病毒陽性 HIV-positive）。

艾滋病病毒侵害人體抵抗疾病的免疫系統，如果人體的免疫系統被病毒嚴重損害，這將發展成“艾滋病” (AIDS)，其醫學全稱是“獲得性免疫缺陷綜合症”。這意味著人體無法抵禦一些常見的細菌和病毒，變得更容易受病毒感染和患病。

被診斷出血液中攜帶艾滋病病毒，並不意味著患有艾滋病或即將死亡。有效的治療可以降低艾滋病病毒對免疫系統的侵害程度，使許多艾滋病病毒攜帶者仍過著健康，充實而令人滿意的生活。

3.2 艾滋病病毒是怎樣傳播的？

艾滋病病毒存在於人體體液中，比如血液，精液，陰道分泌液和母乳之中。艾滋病病毒的傳播隻能通過被感染者的體液進入到另一個人的人體血液中才算完成。

艾滋病病毒隻能通過以下途徑傳播：

- 不安全性行為（不使用避孕套的性交行為）。
- 共用注射針頭、針筒和其它注射器皿注射毒品。
- 使用未經消毒的器具進行身體穿刺和紋身。
- 攜帶艾滋病病毒的母親，在懷孕、分娩和母乳餵養過程中將病毒傳染給自己的嬰兒。
- 在其他一些國家輸血或使用血液製品。在澳大利亞，輸血和血液製品是安全的。

下列接觸不會傳染上艾滋病病毒：

- 咳嗽
- 打噴嚏

- 接吻
- 吐痰
- 眼淚接觸
- 共用餐具和炊具
- 床上用品
- 廁所
- 浴室
- 蚊蟲叮咬等

3.3 怎樣才能避免感染上艾滋病病毒？

性交傳播的預防：

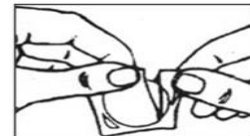
當您和艾滋病病毒感染者進行無保護性性交（不使用安全套的性交）時，艾滋病病毒可以從陰道、陰莖和肛門黏膜表面的細小傷口侵入您的血液循環系統。

避免艾滋病病毒傳播的安全性交方法是：

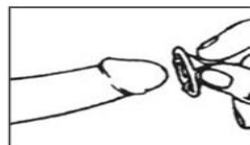
- 每一次陰道或肛門性交時，一定要使用新的避孕套和水溶性潤滑劑(例如 KY Jelly 或 Wet stuff)，同時還可以幫助預防大部分性傳播疾病。

如何使用安全套

1.打開包裝，注意不要刮壞避孕套。



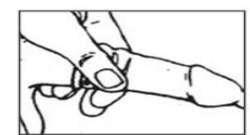
2.用食指和拇指將安全套頂端的空氣擠出，然後順著陰莖套入底端(需要時,請先將包皮翻起)。



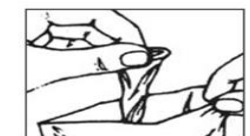
3.帶上避孕套後，在其外層塗上水溶性潤滑劑。



4.性交後，握住避孕套位於陰莖根部的末端,將其謹慎取下，以免精液溢出。



5.將用過的避孕套丟棄。絕對不要使用用過的避孕套！



注射毒品，身體穿刺或紋身時的傳播：

艾滋病病毒可以通過共用針頭/針筒或使用用過的的身體穿刺/紋身器皿傳播。

避免針具傳播的方法是：

- 絕對不要共用或使用別人用過的針頭，針管或注射器具注射毒品。

避免身體穿刺/紋身器皿傳播病毒的方法是：

- 到正規註冊，使用一次性針具或按標準要求嚴格消毒的專業場所做身體穿刺或紋身。這樣也能保護您免受乙型和丙型肝炎的感染。

母嬰傳播：

沒有經過有效的治療，艾滋病病毒呈陽性反應的母親可以在懷孕、分娩和母乳餵養過程中將病毒傳染給嬰兒。在澳大利亞，由於艾滋病病毒治療很容易獲得，艾滋病病毒呈陽性反應的女性通過剖腹產，很大的幾率仍可生出健康的嬰兒。如果您是艾滋病病毒呈陽性反應/感染的女性，正在懷孕或計劃懷孕，您應當盡快和您的醫生探討一下相關事宜。

醫生極力建議女性艾滋病病毒感染者不要母乳餵養。您可同您的醫生商討餵養嬰兒的其他方式。

輸血和血液製品：

在澳大利亞，輸血是安全的。所有的血液和血液製品都要經過艾滋病病毒檢測。艾滋病病毒攜帶者不能獻血。然而，輸血在海外一些國家並不安全。

3.4 艾滋病病毒是怎樣影響免疫系統的？

HIV 是一種病毒。病毒是很一種很小的微生物，它們可以進入人體，造成疾病。許多不同種類的病毒通過不同途徑感染人類，造成很多不同種類的疾病，例如流感是通過空氣傳播的，生殖器疱疹則是由身體接觸感染的，而小兒麻痺則是因飲用了被污染的水而感染的。艾滋病病毒隻能經過直接進入血液而傳染。

您的免疫系統

免疫系統是您身體的自然防禦系統。主要是保護您免受感染和對抗疾病。免疫系統是由許多不同種類的細胞所組成，這些細胞共同工作，識別和消滅外來的病毒、細菌及其它病原體。白細胞（例如 CD4 T 細胞）是很重要的免疫細胞來幫助協調免疫系統。

艾滋病毒做什麼

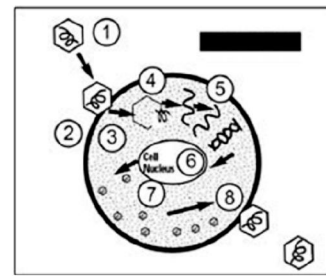
艾滋病毒襲擊免疫細胞。特別是感染和利用 CD4 細胞作為工廠複製病毒和進而破壞 CD4 細胞。CD4 細胞破壞的越多，免疫系統能力越弱。免疫系統越虛弱，人們受到感染和產生疾病的危險性越大。隨著時間的流逝而沒有接受治療，CD4 細胞低到危險的程度人們就會發展成為艾滋病。

你身體的反應

為了對抗艾滋病毒，你的身體會產生一種抗體。然而，抗體的產生量趕不上病毒的複製。接受治療有助於身體有效的對抗病毒。

艾滋病病毒的生命周期

- 1 艾滋病病毒進入血液。
- 2&3 附著及進入 CD4 細胞。
- 4 病毒把遺傳信息發放到細胞中。
- 5 一個特殊的過程使這遺傳信息能夠成為 CD4 細胞的一部份並使它能夠進入細胞核中。
- 6 這個 CD4 細胞現在已永遠地感染了艾滋病病毒。
- 7 病毒開始進行複製。
- 8 CD4 細胞最後破裂，使新產生的病毒釋放到血液中。這些新產生的病毒接著找到更多 CD4 細胞，產生更多複製，釋放更多艾滋病病毒。



CD4 - Tcell

$$\left[\text{多測試} \right] + \left[\text{早治療} \right] + \left[\text{保安全} \right] = \text{除愛滋}$$