



# HIV ➤ Menjadi Positif

- 2.1 Apa Yang Terjadi Sekarang?
- 2.2 Kerahasiaan dan Diskriminasi
- 2.3 Kepada siapa saya mengatakannya?
- 2.4 Apa yang terjadi jika saya bukan residen/warga negara Australia?

## 2.1 Apa Yang Terjadi Sekarang?

Ketika anda diberitahukan bahwa anda HIV positif, ini akanlah sangat sulit diterima. Banyak orang yang masih hanya tahu sedikit mengenai HIV/AIDS, dan sayangnya masih banyak mitos tentang penyakit tersebut. Walaupun anda sudah lama terinfeksi HIV, mungkin anda masih merasa bingung dan khawatir akan masa depan. Mungkin anda merasa bahwa hanya anda sendiri yang mengalaminya.

Sangat penting untuk mengingat bahwa anda tidak sendirian. Di Australia ada ribuan orang yang hidup dengan HIV/AIDS, termasuk banyak orang dari berbagai macam latar belakang etnis/bangsa.

Belajar hidup dengan HIV/AIDS memerlukan waktu. Sebagai orang yang HIV positif anda akan membuat beberapa perubahan dalam cara hidup dan kerja anda serta hubungan anda dengan pasangan, keluarga dan teman-teman lain. Mengambil waktu untuk membuat keputusan tentang masa depan anda – Anda tidak perlu tergesa-gesa memutuskan semuanya pada waktu yang sama.

Di seluruh Australia ada beberapa organisasi yang dapat membantu anda dengan informasi, saranan dan dukungan. Banyak orang yang bekerja di organisasi-organisasi ini juga HIV positif dan ada beberapa organisasi, seperti organisasi “Positive Life NSW” (Hidup Positif di NSW) khusus bagi orang yang terkena HIV positif, keluarga, pasangan serta teman-teman mereka.

*Keluarga saya datang ke sini waktu saya masih kecil, makanya saya berbicara dengan logat Australia dan saya merasa sebagai orang Australia. Tetapi budaya, kepercayaan dan nilai-nilai yang terbawa dari orang tua saya sangat berarti bagi saya. Saya tidak dapat memberitahukan mereka bahwa saya “gay” (homoseksual) atau “HIV positif”. Mereka tidak akan mengerti. Sangat sulit bagi teman-teman saya dan pekerja sosial kesehatan untuk memahami hal ini. Akhirnya, saya mendapat dukungan dari sebuah pelayanan dengan banyak klien dari bermacam-macam latar belakang budaya dan mereka sangat mengerti tentang masalah konflik budaya (“cultural”) yang saya alami.*

## 2.2 Kerahasiaan dan Diskriminasi

Kerahasiaan berarti bahwa semua informasi yang disimpan organisasi kesehatan serta HIV/AIDS tentang anda merupakan sebuah hal pribadi, dan karenanya mereka sama sekali tidak boleh memberikan informasi tersebut kepada orang lain tanpa ijin anda.

Di Australia hal ini merupakan suatu Pelanggaran, apabila seorang pekerja dari organisasi-organisasi tersebut mendiskusikan perawatan kesehatan anda – atau bahwa anda menggunakan jasa mereka, lalu memberitahukan kepada orang di luar organisasi tersebut; kecuali mereka telah mendapat ijin dari anda.

Hal ini bukan hanya berlaku bagi dokter atau perawat saja tetapi juga pekerja sosial, konselor, penterjemah dan staf resepsi. Tidak seorang pun dari mereka yang boleh memberitahukan suami,

istri, pasangan, orang tua atau anak anda tentang keadaan kesehatan anda tanpa ijin anda.

Kadang-kadang anda akan merasa bahwa terlalu banyak orang tahu tentang diri anda, misalnya, mungkin di klinik anda bertemu dengan beberapa dokter, perawat serta staf lainnya. Hal ini karena staf di rumah sakit dan klinik biasanya bekerja sebagai satu tim (kelompok). Pengetahuan dan pembicaraan mereka berkaitan dengan status HIV anda adalah agar mereka dapat memberikan anda pelayanan yang terbaik.

Diskriminasi berarti memperlakukan seseorang atau kelompok dengan tidak adil oleh sebab "gender", seksualitas, ras, warna kulit, masalah kesehatan atau kepercayaan mereka. Di Australia kalau ada pekerja kesehatan yang memperlakukan anda, menilai anda, menyalahkan anda atau menolak melayani anda karena alasan-alasan berikut, merupakan suatu pelanggaran hukum, seperti:

- Anda HIV positif;
- Anda tidak dapat berbahasa Inggris atau tidak berbicara dengan logat Inggris.
- Anda bukan penduduk Australia
- Status perkawinan Anda
- Anda seorang cacat
- Anda seorang lelaki
- Anda seorang wanita
- Anda seorang lesbian, homoseksual, biseksual atau waria.
- Anda seorang heteroseksual
- Anda menggunakan obat-obatan terlarang dengan cara menyuntik.

Jika anda merasa bahwa anda dibedakan atau diperlakukan dengan tidak adil karena alasan tersebut, atau alasan yang lain, maka anda dapat membuat pengaduan. Di situs internet pada bagian "Finding Service", ada nomor telepon Anti Diskriminasi /Komisi di setiap Negara bagian dan daerah.

Staf dari organisasi ini akan membantu anda kalau anda punya cukup banyak bukti untuk membuat pengaduan secara formal.

Kalau anda ingin mengajukan sebuah pengaduan secara formal ini bukan berarti anda membuat masalah. Setiap orang berhak dihormati dan dilayani dengan baik.

### **2.3 Kepada siapa saya mengatakannya?**

Sering kali ini merupakan pertanyaan yang sulit. Untuk hidup dengan HIV bukanlah hal yang memalukan. Namun demikian, masih banyak mitos dan informasi yang keliru di masyarakat umum. Karenanya orang dengan HIV mungkin harus berfikir secara hati-hati tentang kepada siapa ia berterus terang mengenai statusnya.

Menurut peraturan umum anda hanya harus memberitahu kepada orang yang perlu tahu tentang status anda, yaitu:

- Dokter, perawat, dokter gigi,
- Konselor dan beberapa orang yang berhubungan dengan perawatan HIV anda
- Pasangan seks anda

Anda harus benar-benar yakin bahwa orang yang akan anda beritahu dapat dipercaya serta mendukung anda, dan pada saatnya anda akan tahu siapa mereka.

Di bawah ini ada beberapa orang yang tidak perlu anda beritahu tentang status anda:

- Atasan Anda
- Teman sekantor
- Orang yang tinggal serumah dengan anda
- Orang yang belajar bersama anda
- Teman bermain anda

Tergantung di negara bagian atau wilayah Anda tinggal, Anda mungkin diminta secara hukum untuk memberitahu setiap pasangan seksual status HIV positif Anda, apalagi jika Anda berniat untuk melakukan seks yang aman. Dewan AIDS di kebanyakan negara atau wilayah akan dapat memberi saran lebih lanjut. Untuk up-to-date informasi tentang hukum dan HIV, hubungi HIV / AIDS Legal Centre [www.halc.org.au](http://www.halc.org.au)

Mengatakan kepada seseorang bahwa Anda memiliki HIV bisa sulit. Bicaralah dengan dokter Anda untuk mendapatkan masukan.

*“Pertama kali saya mengetahui saya HIV positif, saya merasa takut sekali. Saya tidak tahu apa-apa tentang HIV/AIDS dan saya tidak tahu tentang segala pelayanan atau di mana saya dapat mencari tahu lebih banyak mengenai HIV. Akhirnya saya kasih tahu beberapa orang yang sebenarnya tidak perlu tahu bahwa saya HIV positif. Mereka kasih tahu orang lain dan dengan cepat sepertinya semua orang mengetahuinya. Keluarga saya tidak ada di sini, jadi syukurnya mereka tidak harus menghadapinya. Teman-teman saya sekarang tidak peduli tentang status HIV positif saya dan saya juga ikut serta kelompok dukungan bagi pemuda-pemudi dengan HIV. Saya masih kasih tahu orang lain bahwa saya HIV positif- hanya saya lebih hati-hati akan siapa yang saya beritahunya.”*

#### **2.4 Apa yang terjadi jika saya bukan residen/warga negara Australia?**

Setiap orang yang ingin menjadi warga negara Australia harus melakukan tes Antibodi HIV dan tes kesehatan lain. Hukum untuk menjadi warga negara sangat rumit.

Jika anda sedang melamar atau telah melamar untuk menjadi warga negara sangatlah penting untuk mempunyai pengacara.

Hubungilah Aids Council di daerah anda secepat mungkin. Ada Dewan Aids dengan anggota staf yang dapat menolong anda dengan isu-isu berkaitan dengan imigrasi dan ada staf lain yang dapat memberikan saranan tentang tempat yang paling baik untuk mendapat bantuan.

