

## Pruebas para VIH en el hogar

NSW Health ha puesto a disposición un kit para realizar el test de VIH en el hogar para que hacerse la prueba de VIH sea fácil y conveniente. La prueba se llama “*Dried Blood Spot (DBS) HIV test*” - prueba de detección de VIH en sangre seca.

Es una prueba **gratuita**, fácil y confidencial que puedes hacer en tu casa. No tienes que ir a una clínica o a un médico general (GP).

Es conveniente si no te gustan las agujas, no tienes tiempo para ir al médico, o si sientes vergüenza de pedir una prueba de VIH a tu médico/a.

### ¿Cómo funciona?

- Solicita el kit de prueba de VIH DBS (*DBS HIV test kit*) por internet en [www.hivtest.health.nsw.gov.au](http://www.hivtest.health.nsw.gov.au)
- Recibirás el kit por correo en un sobre confidencial, con todo lo que necesitas para hacerte la prueba.
- Deberás tomar unas gotas de sangre de tu dedo: 5 gotas es todo lo que necesitas.

Envía la muestra de sangre por correo (no tienes que pagar gastos de envío).

### ¿Cómo obtengo los resultados?

Recibirás los resultados en una semana por correo electrónico, mensaje de texto o llamada telefónica. Es tu elección.

### ¿Qué sucede si la prueba muestra que tengo VIH?

Si la prueba demuestra que puedes tener VIH, necesitarás hacer una prueba estándar de VIH para confirmar el resultado.

Podrás hablar con un enfermero de la línea de información sobre Salud Sexual de NSW (*NSW Sexual Health Infolink*), quien te explicará dónde ir y qué hacer.

Iniciando el tratamiento de inmediato podrás mantenerte saludable y vivir una vida normal.

Hay servicios de apoyo gratuito y confidencial disponibles para ti, incluyendo apoyo en tu idioma.

### ¿Cualquier persona puede hacerse una prueba de VIH del tipo DBS?

Puedes hacerte una prueba de VIH DBS si tú o tu pareja sexual (pasada o presente) son de un país donde el VIH es común, o si eres un hombre que ha tenido relaciones sexuales con hombres.

Es necesario tener más de 16 años de edad y vivir en NSW. **No necesitas** tener una tarjeta de Medicare.

### **¿Es precisa esta prueba?**

Sí. La prueba de detección de VIH en sangre seca (*DBS HIV test*) es certera y exacta.

### **¿Los resultados de mi prueba se mantendrán en forma privada?**

Sí. Los resultados de tu prueba sólo se te darán a ti.

### **¿Dónde puedo obtener más información?**

Para obtener más información o para solicitar un kit de prueba de VIH DBS, visita [www.hivtest.health.nsw.gov.au](http://www.hivtest.health.nsw.gov.au) o llama a la línea de información sobre salud sexual de NSW (*NSW Sexual Health Infolink*) al 1800 451 624.

Si deseas hablar en tu propio idioma, llama al Servicio de Traducción e Interpretación (TIS) al 131 450, pide por un intérprete en tu idioma y luego pídeles que llamen a “*NSW Sexual Health Infolink*”.