

VIH ➤ Los efectos del VIH - SIDA

- 3.1 ¿Cuál es la diferencia entre VIH y el SIDA?
- 3.2 ¿Cómo se transmite el VIH?
- 3.3 ¿Cómo afecta el VIH al sistema inmunológico?

3.1 ¿Cuál es la diferencia entre VIH y el SIDA?

VIH y SIDA son frecuentemente escritos e interpretados como una palabra con un sólo significado. Pero VIH y SIDA tienen significados diferentes.

VIH significa: Virus de Inmuno Deficiencia Humana. Si ha sido infectado/a con el VIH, usted puede decir que es una persona VIH-positiva. Esto significa que el VIH ha entrado en su sistema sanguíneo. Por el momento, no hay cura para el VIH y el virus estará siempre en su sangre.

De todas maneras es importante recordar que muchas personas quienes son VIH-positivas, lucen y se sienten saludables.

SIDA significa Síndrome de Inmuno Deficiencia Adquirida. El SIDA es un conjunto de enfermedades o mejor dicho, un grupo o combinación de enfermedades que se desarrollan porque el cuerpo no puede luchar mucho tiempo contra éstas como si estuviese normal.

Una vez en la sangre el VIH ataca y lentamente destruye el sistema inmunitario que el cuerpo usa para defenderse de las enfermedades e infecciones. Después de un período (a menudo muchos años) el sistema inmunitario llega a debilitarse. Solo cuando una persona VIH-positiva es diagnosticada con una o más de esas enfermedades se dice que él o ella tienen SIDA.

El VIH es el virus que es transmitido de una persona VIH-positiva al sistema sanguíneo de otra persona. El SIDA es la enfermedad que se desarrolla como resultado de haber sido Infectado/a con el VIH. El SIDA no se adquiere ni se transmite, lo que se transmite es el VIH. Si le dijeron que es VIH-positivo/a esto significa que ha sido infectado/a con el VIH. Esto no quiere decir que usted tenga SIDA. Muchos tratamientos ahora disponibles, no curan el VIH, pero pueden prevenir el desarrollo del SIDA.

4.2 ¿Cómo se transmite el VIH?

El VIH se encuentra en los fluidos del cuerpo como por ejemplo en la sangre, en el semen, en los fluidos vaginales y en la leche materna. La infección con el VIH puede ocurrir cuando los fluidos de una persona infectada entran en el sistema sanguíneo de otra persona.

El VIH puede ser solamente transmitido por las siguientes vías:

Sexual

El VIH está presente en el semen y/o en los fluidos vaginales y puede ser transmitido durante las relaciones sexuales a través de pequeños cortes y/o raspaduras que se tenga en la mucosa, visibles o no, o en la cobertura de la piel del pene, ano o vagina.

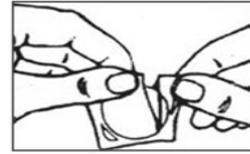
Para evitar la transmisión del VIH se deben tener relaciones sexuales con protección, como por ejemplo:

- 1) Usar condones nuevos y un lubricante hidrosoluble (ej:KY Jelly of Wetstuff) para las relaciones sexuales anales o vaginales.
- 2) Evitar la penetración en las relaciones sexuales (cuando el pene es insertado dentro del ano o de la vagina).
- 3) Usar condones o barreras cuando mantenga relaciones sexuales orales. El sexo oral es

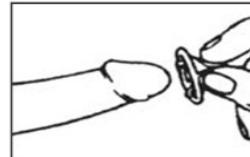
considerado como de muy bajo riesgo. Aun así, la transmisión puede ocurrir si hay cortes o llagas en la boca o en los genitales.

Ponga correctamente el condón cuando el pene esté erecto.

1. Abra con cuidado el envoltorio evitando romper el condón.



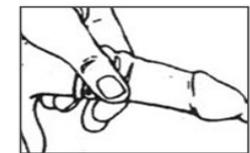
2. Corra para atrás la piel del prepucio del pene, si es necesario. Apriete la punta del condón entre sus dedos índice y pulgar para retirar el aire y luego desenróllelo hacia abajo del pene



3.. Una vez colocado el condón sobre el pene cúbralo con un lubricante acuoso



4. Sostenga el condón desde la base del pene cuando lo retire luego de la relación sexual para evitar que se escurra el semen.



5. Ponga el condón en el cesto de la basura. NUNCA REUSE EL CONDON.



Compartir agujas, jeringas, y/u otros equipos para inyección de drogas, colgantes y tatuajes.

Pequeñas cantidades de sangre que contengan el VIH, pueden permanecer en agujas y jeringas usadas. Esta sangre puede pasar directamente al sistema sanguíneo de cualquier persona que a continuación use esas agujas o jeringas.

Para evitar la transmisión del VIH no se debe nunca compartir agujas, jeringas, algodones o cualquier otro elemento que se use para inyectar drogas.

Si usted quiere un tatuaje o un colgante, vaya a un lugar autorizado donde las agujas y otros elementos que se usan en estos procedimientos son descartables o debidamente esterilizados después de usados. Esta práctica le dará protección para otras serias infecciones virales, como la hepatitis B y la hepatitis C

De la madre al niño (también llamada transmisión vertical) Una mujer VIH-positiva puede transmitir el VIH a su hijo durante el embarazo o el parto. Con buenos cuidados médicos, muchas mujeres VIH-positivas dan a luz a niños que no están infectados con el virus.

Si usted está embarazada o planea tener un hijo, es importante que hable con su médico tan pronto como sea posible. Como el VIH está presente en la leche materna, es recomendable en Australia, que las madres VIH-positivas no amamenten a sus hijos. Hoy en día se dispone de medidas alternativas más efectivas y seguras para alimentar a los bebés.

Transfusiones de sangre y /o productos derivados de la sangre

Antes que el mundo se enterase de la existencia del VIH, las transfusiones de sangre tenían un alto riesgo. Sin embargo desde 1985 en Australia toda la sangre y los productos que de ella derivan, son controlados para detectar la presencia del VIH. Las transfusiones de sangre continúan teniendo alto riesgo en muchos países.

.Las personas que son VIH-positivas no pueden donar sangre.

El VIH puede encontrarse en otros fluidos del cuerpo, como por ejemplo en vómitos, en esputos o en materia fecal. Estos fluidos corporales no son considerados un riesgo para la transmisión del VIH porque la cantidad de sangre o de VIH que estos contienen es muy pequeña.

De todos modos, por regla de higiene general es recomendable que las personas siempre laven bien sus manos después de haber tenido contacto con los fluidos corporales.

El VIH no puede ser transmitido por:

- Toser.
- Estornudar.
- Escupir.
- Besar.
- Llorar
- Compartir la ropa de cama.
- Compartir el servicio sanitario o la ducha.
- A través de cualquier forma de contacto casual (no sexual).

Insectos como los mosquitos no transmiten el VIH.

El VIH es un virus que se lleva en la sangre. Esto significa que la infección solo ocurre si el virus pasa del sistema circulatorio de una persona a otra.

El VIH puede ser transmitido a través de relaciones sexuales sin protección entre un hombre y una mujer, entre un hombre y otro hombre, entre una mujer y otra mujer, a través de agujas o jeringas compartidas con una persona VIH-positiva o desde una madre a su bebé.

4.3 ¿Cómo afecta el VIH al sistema inmunológico?

Los virus son pequeños organismos que ingresan en el cuerpo y causan enfermedades, como por ejemplo: la gripe, el sarampión, el herpes y la poliomielitis. Estos son transmitidos de una persona a otra por diferentes vías.

La gripe y el sarampión son transmitidos a través del aire, el herpes a través del contacto físico y la poliomielitis por ingestión de agua contaminada. Por otro lado el VIH es transmitido por la entrada directa de este virus al sistema sanguíneo causando una enfermedad en el sistema inmunitario.

El sistema inmunitario lo protege a usted de infecciones y enfermedades. Esto es llevado a cabo por muchas y diferentes tipos de células que trabajan en conjunto reconociendo y destruyendo virus, bacterias y otros gérmenes.

Usted se habrá enterado que es VIH-positivo/a después de haberse hecho un análisis de sangre llamado "Prueba de Anticuerpos VIH". La finalidad de este análisis es detectar proteínas especiales en su sangre llamadas anticuerpos. Si su sistema inmunológico produce estos anticuerpos, esto significa que su organismo se está defendiendo y está luchando contra el VIH.

Las células CD4 (también llamadas células T4 o células T ayudadoras) coordinan su sistema inmunológico en la lucha contra la enfermedad. Cuando el VIH entra en su sistema sanguíneo, busca a las células CD4 y entonces sucede lo siguiente:

1. El VIH entra dentro de las células CD4 y comienza a hacer copias de sí mismo.
2. Las células CD4 se rompen y liberan a todos los virus VIH dentro de la sangre. Estos virus liberados buscan nuevas células CD4 y repiten el proceso nuevamente.
3. Otras células del sistema inmunitario también atacan y destruyen a las células CD4 que han sido infectadas con el VIH.

Después de un tiempo, luego de haber entrado el virus del VIH en su sangre, muchas células CD 4 son destruidas por este virus y el sistema inmunitario ya no puede proteger al cuerpo humano de enfermedades e infecciones

Mecanismo que muestra como el virus entra dentro de las células y se reproduce:

1. EL VIH dentro de la corriente sanguínea.
- 2 & 3. El virus recubierto entra en la célula CD4.
4. El virus libera la información genética dentro de la célula.
5. La información genética del virus pasa a formar parte de la célula CD4 y entra en el núcleo.
6. La célula CD4 está infectada para siempre por el virus.
7. El virus comienza a hacer copias de sí mismo.
8. Finalmente la célula estalla y libera miles de virus dentro de la corriente sanguínea. Los nuevos virus liberados van a ir a infectar a otra célula.

